

Divertiti con Dolomia: gioca a “Indovina l’acqua!” - Soluzioni

Dolomia naturalmente ha scelto come protagonista di questo passatempo divertente e colorato l’acqua, un elemento ancora più prezioso durante l’estate, quando il nostro corpo richiede un’idratazione adeguata aumentando la sua richiesta di questo prezioso liquido. L’acqua aiuta infatti a regolare la temperatura corporea e a trasportare ossigeno e altri nutrienti necessari per le cellule dell’organismo. Un’adeguata idratazione previene mal di testa, stanchezza e perdita di concentrazione, per questo dare al proprio organismo la corretta idratazione garantisce anche una migliore performance mentale!

Per quanto riguarda l’idratazione dei più piccoli in particolare, si consiglia a mamme e papà di far bere ai bambini piccole quantità di acqua frequentemente e lentamente, possibilmente a temperatura ambiente o comunque non troppo fredda. Un’ottima abitudine per grandi e piccini, per reintegrare i liquidi persi a causa del caldo, è portare sempre con sé una bottiglietta di acqua minerale, per poter bere spesso in piccole dosi.

Acqua Dolomia è l’acqua ideale per mantenere una corretta idratazione: l’acqua che nasce nel Parco Naturale Dolomiti Friulane si distingue infatti per il bassissimo contenuto di sodio rispetto a tutte le altre acque minerali, per il pH basico, utile a contrastare l’acidità, per la ricchezza in ossigeno, presente naturalmente, e per la concentrazione di minerali buoni come calcio, magnesio e bicarbonato, preziosi per mantenere l’equilibrio idrosalino dell’organismo umano. Questa particolare mineralizzazione è utile per una corretta reintegrazione idrosalina, per questo Dolomia è un’acqua dai grandi benefici per tutti i soggetti ed è adatta per l’idratazione di tutti: bambini, adulti, sportivi, anziani, soggetti che seguono regimi alimentari specifici o una dieta povera di sodio.

Ed ora...ecco le soluzioni del gioco “Indovina l’acqua!”. Scoprite chi ha indovinato il maggior numero di risposte corrette!

1. Acqua alta
2. Acqua piovana
3. Acqua di rose
4. Acqua in bocca
5. Acqua frizzante
6. Acqua alla gola
7. Buco nell’acqua
8. Acquavite
9. Acquarello
10. Acqua corrente
11. Acqua santa
12. Acqua cheta
13. Acquaforte
14. Acqua distillata
15. Acquattato